

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
23/01/2023	24/01/2023	26/01/2023	27/01/2023
Nems	Entrée de crudités : Tomates/carottes/concombres/céleri-rave Chou rouge/salade verte/ betteraves rouges Salade composée (riz ou pâtes ou pommes de terre ou macédoine de légumes)	Feuilleté de légumes	Entrée de crudités : Tomates/carottes/concombres/céleri-rave Chou rouge/salade verte/ betteraves rouges Salade composée (riz ou pâtes ou pommes de terre ou macédoine de légumes)
Emincé de poulet au soja et sésame Riz Cantonais	Saucisse de Toulouse Jardinière de légumes	Pavé de lieu noir de Boulogne au pesto Cœur de blé	Rôti de porc sauce Maroilles Pommes de terre rôties Courgettes sautées
	Fromage	Fromage	
Couronne de coco et son lychee	Gâteau fondant maison aux pommes	Mousse à la noisette	Crème dessert de la ferme
30/01/2023	31/01/2023	02/02/2023	03/02/2023
Briochette de fromage	Entrée de crudités : Tomates/carottes/concombres/céleri-rave Chou rouge/salade verte/ betteraves rouges Salade composée (riz ou pâtes ou pommes de terre ou macédoine de légumes)	Entrée de crudités : Tomates/carottes/concombres/céleri-rave Chou rouge/salade verte/ betteraves rouges Salade composée (riz ou pâtes ou pommes de terre ou macédoine de légumes)	Entrée de crudités : Tomates/carottes/concombres/céleri-rave Chou rouge/salade verte/ betteraves rouges Salade composée (riz ou pâtes ou pommes de terre ou macédoine de légumes)
Lasagnes aux légumes	Sauté de porc façon tajine Semoule de maïs aux brocolis et raisins	Carbonade Frites	Filet de hoki à la sauce Hollandaise Tagliatelles
	Fromage		
Coupe de compote et crème maison aux éclats de spéculoos	Crêpe à la confiture	Entremets au caramel beurre salé	Fromage blanc aux fruits

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
06/02/2023	07/02/2023	09/02/2023	10/02/2023
Entrée de crudités : Tomates/carottes/concombres/céleri-rave Chou rouge/salade verte/ betteraves rouges Salade composée (riz ou pâtes ou pommes de terre ou macédoine de légumes)	Entrée de crudités : Tomates/carottes/concombres/céleri-rave Chou rouge/salade verte/ betteraves rouges Salade composée (riz ou pâtes ou pommes de terre ou macédoine de légumes)	Salade	Entrée de crudités : Tomates/carottes/concombres/céleri-rave Chou rouge/salade verte/ betteraves rouges Salade composée (riz ou pâtes ou pommes de terre ou macédoine de légumes)
Blanc de poulet façon poularde Carottes à la crème Riz Andalou	Tartiflette du Nord	Couscous maison	Plat au choix
Chausson aux pommes	Crème brûlée	Coupe gourmande	Dessert au choix
BONNES VACANCES			
27/02/2023	28/02/2023	02/03/2023	03/03/2023
Entrée de crudités : Tomates/carottes/concombres/céleri-rave Chou rouge/salade verte/ betteraves rouges Salade composée (riz ou pâtes ou pommes de terre ou macédoine de légumes)	Cake roulé au chorizo	Entrée de crudités : Tomates/carottes/concombres/céleri-rave Chou rouge/salade verte/ betteraves rouges Salade composée (riz ou pâtes ou pommes de terre ou macédoine de légumes)	Entrée de crudités : Tomates/carottes/concombres/céleri-rave Chou rouge/salade verte/ betteraves rouges Salade composée (riz ou pâtes ou pommes de terre ou macédoine de légumes)
Hachis Parmentier	Rôti de dinde au jus Haricots verts Pommes paillason	Bœuf Stroganoff maison Frites	Filet de poisson de Boulogne à la bisque de homard et ses 5 céréales
Fromage	Fromage		
Compote	Clafoutis aux fruits maison	Ile flottante maison	Biscuit à la Bavaoise

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
06/03/2023	07/03/2023	09/03/2023	10/03/2023
Entrée de crudités : Tomates/carottes/concombres/céleri-rave Chou rouge/salade verte/ betteraves rouges Salade composée (riz ou pâtes ou pommes de terre ou macédoine de légumes)	Entrée de crudités : Tomates/carottes/concombres/céleri-rave Chou rouge/salade verte/ betteraves rouges Salade composée (riz ou pâtes ou pommes de terre ou macédoine de légumes)	Entrée de crudités : Tomates/carottes/concombres/céleri-rave Chou rouge/salade verte/ betteraves rouges Salade composée (riz ou pâtes ou pommes de terre ou macédoine de légumes)	Soufflé au fromage
Omelette au fromage fondu Gâteau de pommes de terre et épinards	Blanquette de veau aux champignons Riz Pilaf	Pizza royale maison	Escalope de porc poêlée Etuveé de chou rouge et pommes de terre
			Fromage
Duo de mousse en verrine	Banane sauce au chocolat	Yaourt de la ferme	Cake maison
13/03/2023	14/03/2023	16/03/2023	17/03/2023
Entrée de crudités : Tomates/carottes/concombres/céleri-rave Chou rouge/salade verte/ betteraves rouges Salade composée (riz ou pâtes ou pommes de terre ou macédoine de légumes)	Entrée de crudités : Tomates/carottes/concombres/céleri-rave Chou rouge/salade verte/ betteraves rouges Salade composée (riz ou pâtes ou pommes de terre ou macédoine de légumes)	Entrée de crudités : Tomates/carottes/concombres/céleri-rave Chou rouge/salade verte/ betteraves rouges Salade composée (riz ou pâtes ou pommes de terre ou macédoine de légumes)	Quiche Lorraine maison
Emincé de sauté de bœuf sauce au poivre Pommes Dauphine Petits pois/carottes	Epaule de porc braisée sauce barbecue Pâtes au beurre	Kebab maison Pommes de terre rissolées	Timbale de poisson aux moules et champignons Galettes de légumes
	Fromage		
Chouquettes au chocolat	Crumble aux pommes maison	Mousse	Milk-shake à la vanille

Les produits inscrits en bleu sont issus de la production locale.

Un bar à soupes est servi deux fois par semaine et un fruit de saison est proposé en multichoix pour le dessert.

Ce Menu est élaboré selon le PNNS (Plan National Nutrition Santé)



Le Gestionnaire

